



Kaj je seks?

Ali je to samo način na katerega se medsebojno razlikujemo moški in ženske? Ali je to samo način s katerim se razmnožujemo? Ali je to želja, ki nas žene v neko vrsto norosti, ki ne preneha dokler ne ugasimo žeje? Ali pa je to ključ izmenjave samega užitka? Morda pa je to način s katerim zacementiramo odnos ali a si zacelimo rane?

Ali si kdaj zastavljate podobna vprašanja? Ali se v kašnem najdete, ali pa si samo mislite zakaj toliko »kompliciranja« okoli seksa?

Pa pogledjmo kaj dobimo, če ponovim vprašanje :**«Kaj je pravzaprav seks in kakšen je njegov pomen?»**

Različne stvari v različnih situacijah: dar bližine in deljenje užitka, krhkost razuma in čustvena intenziteta. Seks sam po sebi nima posebnega pomena, čeprav bi vsi hoteli, da ga ima. Seks ima samo tisti pomen, ki mu ga naše izkušnje ali pa ljudje pripisujemo. Vsakič, ko seksamo lahko odkrivamo pomen seksa, ker se on menja, odkriva in raziskuje vedno znova, ko imamo seksualen odnos.

Večini ljudi je pomeben pomen seksa, ker jih alternativa, se pravi seks v ekzistencialne namene plaši. Seks brez namena bi od nas zahteval, da se svobodno prepustimo lebdenju v seksualno izkušnjo namesto, da se usidramo zaščiteni odrazlage. Ta možnost nas plaši oz celo zastrašuje, ker smo se naučili, da je seks nekaj slabega.

Obstojajo ljudje, ki verjamejo oz. za katere ima seks jasen in ciljno usmerjen smisel: Seks je dan od Boga in služi kot zakonsko lepilo in pravijo, da nihče ne bi smel imeti seksa pred poroko. Za druge je to stvar čistega užitka, užitka in užitka. In trdijo, da samo naivni ljudje želijo in pričakujejo nekaj drugega od seksa. Ostanjejo še tisti, ki se z ničemer od naštetega ne strinjajo. Pravijo, da včasih je seks samo seks. Strast, užitek in izpolnjenje želje, način s katerim se razbremenimo. Včasih nam služi kot tolažba bližnje osebe ali pa, da z njim izgledimo konflikt, drugič pa je spet način, da nekomu pokažemo, kako nam je pomemben in se izgubimo v občutkih močne povezanosti.

Če povzamem napisano z eno besedo, seks ne pomeni vedno eno in isto. To je lahko drugi način sprejemanja spoznanja ali pogleda, da seks pravzaprav nima zadanega smisla. Se pravi, če seks ni nič, je lahko vse.

Sprejeti dejstvo, da seks sam po sebi nima smisla ni enostavno. Takšno stališče pogosto zahteva izprašanje, razočaranje, občutek izgubljenosti, sram in občasno tudi slabo vest.

Pa se spet vprašamo: "Zakaj ne more biti vse enostavno in predvidljivo?" Morda pa imajo prav tisti, ki trdijo, da ima seks smisel samo ko... Seveda se tu postavi še eno vprašanje: "Ali bi moralo biti v življenju in seksu vse enostavno? Kako bi se potem česa naučili, kako bi se okorajžili?"

Po Kleinu (ameriški seksolog) je razumljiva potreba ljudi, da se delajo, da ima seks smisel, ker le ta kaže našo potrebo po čvrstih temeljih za naslonom. Nezrelo se je pretvarjati, da se ne bojimo. Priznavanje straha je predpostavka za izgradnjo zrelega sveta.

Gledajoč seksualnosti globoko v oči in mračno žrelo pomeni, da moramo pogumno in z zaupanjem v seks in sebe zakorakati z vedenjem, da je tisto najslabše kar se nam lahko zgodi, da si ne bomo več želeli ponoviti izkušnje.

Če zaključimo lahko rečemo, da je seks svojevrstna avantura. Ne rabimo in niti ne moremo vedno vedeti kam nas bo odnesla. Zemljevidi so uničeni in vrženi preko palube. Če vam je pomembna predvsem varnost potem je najbolje, da podpišete pogodbo z demonom dolgočasja in boste morda dobili standardni paket seksualnih uslug ;-)

Tako kot vsaka avantura vredna tega imena tudi dober seks predvideva radovednost, raziskovanje in ne pristaja na "zdravo za gotovo." Ni zlatih pravil, nič ne "vžge" vedno z vsakim . Seks je avantura in ravno zaradi tega ne bomo morda nikoli izvedeli vseh odgovorov. Vendar je lahko že samo iskanje odgovorov svojevrstna in neprecenljiva izkušnja.

Ravno čudovita nesmiselnost seksa počiva na pozabi zadanega in zavračanju vseh pravil razen enega: :

Pri seksu nam nikoli ne sme postati nepomembna druga oseba, če nam je seks resnično pomemben

Vesna Jarc je končala študij spec. pedagogike na PF v Ljubljani in študij psihoterapije na Univerzi Sigmunda Freuda (SFU) na Dunaju. Opravila je še dodatne specializacije iz različnih smeri v psihoterapiji in coachingu
Zadnja leta se osredotoča in dela predvsem seksualne terapije, delavnice za posameznike in pare, delavnice komunikacije, delavnice za mamice po porodu ter uči starše kako se z otroki pogovarjati o seksu.
Prav tako je ustanoviteljica projekta Seksovník v sklopu katerega pripravlja radijske in TV rubrike, delavnice ter 3, 7 in 15 dnevne bootcampe za pare in posameznike posebej.. Več informacij lahko najdete na spletni strani www.sexovnik.si ali pokličete, če se želite naročiti na terapijo oz. svetovanje na tel 040 712 027